



#### ฌราวาสธรรม

|         |  |         |
|---------|--|---------|
| ๑.      | ชีวิตต้องเทียมด้วยควายสองตัว                       | ๑       |
| ๒.      | ปัญหาเพียงข้อเดียวของมนุษยชาติ                     | ๒๓      |
| ๓.      | ความเป็นฌราวาส                                     | ๔๒      |
| ๔.      | ธรรมะสำหรับฌราวาส                                  | ๖๔      |
| ๕.      | ฌราวาสธรรมที่เป็นธรรมประเภทเครื่องมือ              | ๗๗      |
| ๖.      | ความสุขของฌราวาส                                   | ๙๓      |
| ๗.      | ความทุกข์ในความเป็นฌราวาส                          | ๑๑๐     |
| ๘.-๙.   | ธรรมร่วม สำหรับคฤหัสถ์และบรรพชิต                   | ๑๒๘-๑๔๗ |
| ๑๐.     | ความมีสติของฌราวาส                                 | ๑๖๖     |
| ๑๑.     | ปัญหาพรตของฌราวาส                                  | ๑๘๖     |
| ๑๒.     | การควบคุมความรู้สึกทางเพศของฌราวาส                 | ๒๐๕     |
| ๑๓.     | สุญญตา กับ ฌราวาส                                  | ๒๒๓     |
| ๑๔.     | ฌราวาส กับ อุดมคติของโพธิสัตว์                     | ๒๔๕     |
| ๑๕.     | กำลังของฌราวาส                                     | ๒๖๒     |
| ๑๖.     | ความรุดพันพื้นฐานของฌราวาส                         | ๒๘๑     |
| ๑๗.     | หาชนธรรม ของโลกฌราวาส                              | ๓๐๑     |
| ๑๘.     | ภาวะจิตทรมานในอารยธรรมแผนปัจจุบัน (โลกะ)           | ๓๒๑     |
| ๑๙.     | ภาวะจิตทรมานในอารยธรรมแผนปัจจุบัน (โทสะ โมหะ)      | ๓๔๑     |
| ๒๐.     | ภาวะจิตทรมานในอารยธรรมแผนปัจจุบัน (ความเห็นแก่ตัว) | ๓๖๒     |
| ๒๑.     | ฌราวาส กับ ไสยศาสตร์                               | ๓๘๕     |
| ๒๒.-๒๓. | ฌราวาส กับ พุทธศาสตร์                              | ๔๐๕-๔๒๓ |
| ๒๔.     | เคล็ดสำหรับฌราวาสในทางธรรม                         | ๔๔๕     |
| ภาคผนวก | ๑. ทิศทางที่ฌราวาสจะต้องเดินไป                     | ๔๗๓     |
|         | ๒. อุดมคติที่ควรมีต่อทิศทั้ง ๖                     | ๔๘๗     |
|         | ๓. หลักปฏิบัติ ต่อ ทิศเบื้องหน้า                   | ๕๐๗     |
|         | ๔. ทิศเบื้องหลัง และเบื้องขวา-ซ้าย                 | ๕๒๗     |
|         | ๕. ทิศเบื้องบนและเบื้องต่ำ                         | ๕๕๐     |
|         | ๖. จุดหมายปลายทางที่มนุษย์ต้องเดินไป               | ๕๖๕     |

