

ขอถ่ายทอดเป็นวิทยาทาน เพื่อเป็นประโยชน์ต่อคนรุ่นหลังที่มีปัญหาเรื่องโรคตา

หัวแม่ตีน มีความสัมพันธ์กับตา อย่างไม่น่าเชื่อ มันเป็นสิ่งที่ผมใช้ได้ผลกับตัวเอง และจดจำอย่างไม่มีวันลืม
มากกว่า 50 ปีแล้ว เชื่อหรือไม่ หากใครมีปัญหาถลอกดู ไม่มีอะไรจะเสีย ไม่มีค่าใช้จ่าย

ตำใบเทียน พอกหัวแม่ตีน แก่โรคตา ได้ผลอย่างไม่น่าเชื่อ

- สมัยเด็กๆ ผมอยู่อำเภอบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี เป็นเด็กที่มีปัญหาเรื่องโรคตาเป็นประจำ คือตาแดง ตาแฉะ และกั๊งยิง โดยไม่ได้ไปแอบดูอะไรใคร
- จำได้ว่าเคยมีหมอบุญไปตรวจสุขภาพที่โรงเรียน พอหมอเปิดตาผมขึ้นดู ก็บอกว่า บวก 4
- ตอนอายุประมาณ 14-15 ขวบ ตอนนั้นเรียนอยู่มัธยม 4 (สมัยนั้นเรียน ป.1-4, ม.1-6 หลังจากนั้นก็เรียนเตรียมอุดม คือ ม.7-8 ก่อนเข้ามหาวิทยาลัย) เกิดอาการตาต้ออย่างแรง คือ มีจุดขาวขึ้นที่ขอบตา (ในตาต้อ) ข้างขวา เจ็บมากๆ และมีอาการรุนแรงขึ้นอย่างรวดเร็ว
- เจ็บหนักๆ เข้า ทนไม่ไหว ก็ไปให้แม่ดู แม่เห็นเข้าก็ร้องไห้โฮ บอกว่าเป็นตาต้อ และบอกให้รีบไปบ้านพระเอกสิน (คนรู้จักกันอยู่ไม่ไกล บ้านปลูกต้นไม้ไว้เยอะ) ขอใบเทียน (ใบไม้จากต้นเทียน) มาตำแล้วพอกที่หัวแม่ตีนทั้งสองข้าง
- ผมก็รีบทำตาม ไปขอใบเทียน เอามาใส่ครกตำให้แหลก แล้วพอกไว้ที่หัวแม่เท้าทั้งสองข้าง เอาเศษผ้าผูกไว้กันหลุดร่วง
- หลังจากพอกแล้ว เพียงไม่กี่ชั่วโมง คือพอกตอนเช้า พอดกเย็น อาการเจ็บก็ลดลง
- วันรุ่งขึ้นเม็ดสีขาวที่ขอบตาต้อ ก็ลดขนาดลง และหายหมดไป เป็นปกติใน 2-3 วัน
- ผลข้างเคียงที่ตามมาเล็กน้อย คือ หัวแม่ตีนทั้งสองข้างโดยเฉพาะเล็บ เป็นสีแดง ล้างไม่ออก แต่ไม่ใช่ปัญหา คือส่วนที่เป็นเนื้อ สีแดงจะค่อยๆ จางหายไป แต่ส่วนที่เป็นเล็บ ต้องรอให้เล็บยาว แล้วตัดออกไปทีละน้อย จนหมด
- ที่น่าแปลกคือ หลังจากนั้น (จากอายุประมาณ 14-15 ขวบ จนถึง 68) ผมไม่เคยมีอาการเจ็บหรือเป็นโรคเกี่ยวกับตาอีกเลย คือไม่เคยเป็นตาแดง ตาแฉะ หรือกั๊งยิง อีกเลย
- อีกสิ่งแปลกอีกอย่างหนึ่ง หรือสงสัยมากๆ ว่าจะเป็ผลข้างเคียงหรือไม่ คือ ผมสายตาสั้น (พ่อแม่พี่น้องทุกคน ไม่มีใครสายตาสั้น) เริ่มรู้ว่าสายตาสั้นตั้งแต่เรียนอยู่ ม.5 และใส่แว่นสายตาเมื่อจบ ม.6 เข้ามาเรียนในกรุงเทพฯ

ผมเชื่อว่าวิธีนี้ ไม่ได้ใช้กับโรคตาต้อที่ผมมีปัญหานั้น โรคอื่นๆ เกี่ยวกับตา ก็น่าจะใช้ได้ เพราะหลังจากนั้น โรคตาทั้งหมดที่เคยเป็นประจำ ก็ไม่เยี่ยมกรายมาหาอีกเลย

ที่เขียนขึ้นมาวันนี้ เป็นเจตนาที่จะแจกจ่ายให้เป็นวิทยาทาน อาจเป็นแรงดลจากแม่ที่ล่วงลับไปนานแล้วก็ได้ ใครมีปัญหาเรื่องตา ก็น่าจะลองดู ไม่มีอะไรเสียหายนอกจากจะหาใบเทียนมาสักกำมือ และเศษผ้าสักสองชิ้น

หากใครนำไปใช้แล้วได้ผล ก็ช่วยเผยแพร่ต่อๆ กันไปด้วยนะครับ เป็นบุญกุศล

อำนาจ อุทัยเสรี

083 9211165, 02 9566183-4

14 มิถุนายน 2008